**ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В РОДИЛЬНЫЙ ДОМ**

**документы (должны быть с собой у беременной всегда!)**

1. Заполненная обменная карта с результатами анализов и обследований.

2. Результаты УЗИ

3. Паспорт (для иностранного паспорта-официальный перевод).

4. Регистрация.

5. СНИЛС

6. Страховой медицинский полис, с пометкой страховой компании «Согаз» Военнослужащим-направление с места работы, военный билет, удостоверение.

7. Направление на госпитализацию

\*если направления нет, Вы можете обратиться на приемное отделение, Вас проконсультируют и при необходимости назначат дату госпитализации.

\*\*даже если направление выдано не в наш родильный дом, Вы можете предоставить его.

\*\*\*если Вы записаны на плановую госпитализацию и у Вас появились признаки ОРВИ, проконсультируйтесь по телефону 33-83-28 с заведующей приемным отделением и по возможности отложите посещение родильного дома.

8. Номер листка нетрудоспособности по беременности и родам.

9. Ксерокопии в двух экземплярах: паспорт (первая страница и регистрация), страховой полис и СНИЛС.

9. Донорскую справку от родственников или знакомых о сдаче крови по адресу: г.Иваново, ул. Парижской Коммуны, 5А. Сдать можно в будние дни с 8-00 до 13-00 с паспортом.

**ВЕЩИ ДЛЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ В ОТДЕЛЕНИЕ ПАТОЛОГИИ БЕРЕМЕННОСТИ:**

1. Халат, ночная сорочка.

1. Моющиеся тапки, носки, смена нижнего белья.

2.Предметы личной гигиены: мыло, шампунь, зубная щетка и паста, расческа, туалетная бумага/влажные салфетки, полотенце (для лица и банное), бритва/крем для депиляции.

3. Мобильный телефон с зарядным устройством.

4.Чашка, глубокая небьющаяся тарелка, вилка, ложка (по желанию).

**5. Лекарственные препараты, которые Вы принимаете постоянно!!!**

В**ЕЩИ ДЛЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ В РОДИЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО):**

1. Компрессионные чулки

3.Шоколад.

4. Питьевая вода без газа.

**ВЕЩИ ДЛЯ ПОСЛЕРОДОВОГО ОТДЕЛЕНИЯ:**

**1.** Возможно использование своих халата и сорочки.

2. Трусы из натуральных материалов или одноразовые сетчатые послеродовые трусы по желанию.

3. Послеродовые прокладки.

4. Прокладки для груди (одноразовые).

5. Крем для сосков.

6.Бюстгалтер для кормления-2шт.

7.Послеродовый бандаж- по необходимости.

8. Молокоотсос с бутылочкой, накладки для сосков-по необходимости.

9. Книги, литература по уходу за ребенком-по желанию.

**ДЛЯ РЕБЕНКА: (Вещи и средства гигиены для новорожденного родственники приносят после рождения ребенка)**

1. Одежда малышу (распашонки/кофточки, ползунки, легкие комбинезоны, носочки, рукавички, чепчики/шапочки)-по желанию

2. Косметика по уходу за младенцем (присыпка, масло, крем, детское мыло, влажные салфетки)

3. Одноразовые подгузники для ребенка размера new born (2-5кг)

**ВЕЩИ ДЛЯ ВЫПИСКИ:**

1. Одежда для мамы (сложите ее заранее, рекомендуем взять одежду, в которой Вы ходили во время беременности).

2. Комплект одежды на выписку малыша по сезону.

**ВСЕ ВЕЩИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ БЫТЬ В ОБРАБАТЫВАЕМОЙ УПАКОВКЕ, ПАКЕТАХ ИЛИ ПРОЗРАЧНЫХ ПЛАСТИКОВЫХ МЕШКАХ.**



**\***список примерный и имеет ориентировочное значение. Что-то может не пригодиться, а, возможно, чего-то Вам в нем не хватает.