

## **ОТЗЫВ**

доктора медицинских наук, профессора Сичинава Лали Григорьевны на автореферат диссертации Гибадуллиной Яны Эркиновны на тему: «Механизмы реализации патологического гестационного увеличения веса и связанных с ним осложнений беременности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

### **3.1.4. Акушерство и гинекология**

#### **Актуальность темы исследования**

Актуальность темы исследования, выполненного Гибадуллиной Я.Э., не вызывает сомнения, поскольку заболевания и состояния, связанные с нарушением обмена веществ, ассоциированы с развитием неблагоприятных акушерских и перинатальных исходов. Патологическое гестационное увеличение массы тела (ГУМТ) и ожирение матери повышают частоту развития преэклампсии, гестационного сахарного диабета, макросомии и задержки роста плода, а также оперативных родов. При этом именно изменение веса женщины при беременности является одним из немногих управляемых факторов риска метаболически ассоциированных осложнений, доступным для коррекции. Однако эффективность профилактических мер напрямую зависит от понимания механизмов, лежащих в основе патологического гестационного увеличения веса. На современном этапе изучения представленной темы остается недостаточно исследованной роль эндогенных регуляторов гестационного метаболизма, среди которых особую значимость в процессе обмена веществ беременной женщины приобретают гормоны тиреоидной оси, плацентарные биохимические маркеры, а также витамин D. Таким образом, тема диссертации Гибадуллиной Я.Э., посвященная изучению механизмов патологического гестационного увеличения веса и связанных с ним осложнений беременности, является крайне актуальной, а исследования в данной области потенциально могут открыть новые возможности прогнозирования и профилактики метаболически ассоциированных гестационных осложнений.

#### **Научная новизна исследования**

В проведенном исследовании впервые в российской популяции комплексно проанализирована связь гормонов тиреоидной оси, плацентарных биохимических маркеров и витамина D с патологическим увеличением массы тела при беременности и ассоциированными осложнениями. Также автором определена частота патологического гестационного прироста массы тела в когорте женщин с сохранной функцией щитовидной железы, конкретизированы особенности течения беременности и родов у пациенток с различной гестационной прибавкой веса.

Установлено, что свободный тироксин и свободный трийодтиронин являются значимыми предикторами недостаточного и чрезмерного прироста массы тела, а также развития гестационных гипертензивных расстройств. Доказано, что PAPP-A имеет положительную связь с приростом массы и вероятностью макросомии плода, тогда как повышение  $\beta$ -ХГЧ ассоциировано с развитием гестационной артериальной гипертензии. Кроме того, на большой выборке эутиреоидных беременных Смоленска выявлена критически низкая обеспеченность витамином D, установлены его сезонная динамика и отрицательная корреляция с прегравидарным индексом массы тела женщины и сроком гестации.

### **Научно-практическая значимость**

Ценность проведенной диссертационной работы заключается в расширении фундаментальных представлений о роли эндогенных механизмов в регуляции гестационного увеличения массы тела и развитии ассоциированных осложнений у беременных с эутиреозом. Практическая значимость исследования определяется разработкой и обоснованием новых способов прогнозирования патологического гестационного увеличения веса на основе концентрации тиреоидных гормонов и PAPP-A в крови беременной женщины для профилактики гестационных осложнений у пациенток с эутиреозом. С учётом выявленной высокой распространённости дефицита витамина D у беременных Смоленска обоснована необходимость изменения подхода к назначению препаратов витамина D на прегравидарном этапе и в период беременности в Центральном регионе России, включая рутинный скрининг и профилактическую дотацию колекальциферола при отсутствии данных скрининга. Таким образом, диссертация Гибадуллиной Я.Э. представляет большой интерес как для практической медицины, так и для фундаментальных наук, и является самостоятельной, оригинальной, завершённой работой.

### **Достоверность полученных результатов**

Достоверность полученных результатов обеспечивается репрезентативной выборкой (552 беременные женщины с нормальной функцией щитовидной железы), использованием современного оборудования на лабораторном этапе исследования и корректных методов статистического анализа в расчетно-графическом фрагменте диссертации. Математическая обработка материала выполнена с использованием современных программ, с построением многомерных регрессионных моделей. Положения, выносимые на защиту, научно обоснованы и в полной мере соответствуют цели и задачам исследования. Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из полученных результатов и отражают содержание диссертации. Автореферат оформлен в соответствии с установленными требованиями.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

### Заключение

Диссертация Гибадуллиной Яны Эркиновны на тему «Механизмы реализации патологического гестационного увеличения веса и связанных с ним осложнений беременности», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Покусаевой Виты Николаевны и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология, является оригинальной законченной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи - усовершенствование профилактики метаболически ассоциированных осложнений беременности путем разработки критериев прогнозирования патологического гестационного увеличения массы тела. Диссертация полностью соответствует критериям пп. 9-11 и 13-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Гибадуллина Яна Эркиновна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Профессор кафедры акушерства и гинекологии  
им. акад. Г.М. Савельевой  
Института материнства и детства  
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
Минздрава России (Пироговский Университет)  
д.м.н., профессор

Сичинава Лали Григорьевна

«22» 04 2026 г.

**Подпись Сичинава Лали Григорьевны «заверяю»:**

Ученый секретарь  
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
Минздрава России (Пироговский Университет)  
к.м.н., доцент



Демина Ольга Михайловна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, с. 6; тел.: 8 (495) 434-14-22; e-mail: rsmu@rsmu.ru