

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гибадуллиной Яны Эркиновны на тему:  
«Механизмы реализации патологического гестационного увеличения веса и связанных с ним осложнений беременности», представленной на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

### 3.1.4. Акушерство и гинекология

Актуальность диссертационной работы Гибадуллиной Я.Э. обусловлена глобальной тенденцией к росту метаболически ассоциированных осложнений беременности, среди которых патологическое гестационное увеличение массы тела занимает центральное место. С одной стороны, прирост веса беременной женщины признан одним из немногих модифицируемых факторов риска, открывающих возможность для профилактики преэклампсии, гестационного диабета и макросомии плода. С другой стороны, отсутствие четкого понимания эндогенной регуляции этого процесса сводит профилактические усилия преимущественно к общим рекомендательным мерам, эффективность которых остается крайне низкой. Наличие противоречия между очевидной клинической важностью контроля веса и неполнотой научных данных о его патогенетических триггерах определяет высокую актуальность представленной работы. Особую значимость исследованию придает фокус на эндокринные и плацентарные механизмы изучаемого явления. В отличие от рутинной оценки количества поступающей и расходуемой энергии, анализ роли тиреоидной оси, витамина D и плацентарных маркеров позволяет подойти к проблеме неадекватной прибавки веса более системно. Автор справедливо акцентирует внимание на том, что дисбаланс этих регуляторов широко распространен в популяции, однако их специфическое влияние на динамику массы тела именно в гестационном периоде до сих пор изучено фрагментарно. Таким образом, тема диссертации является не просто своевременной, но и задающей новый вектор в прогнозировании метаболически ассоциированных осложнений беременности.

Научная новизна диссертации Гибадуллиной Я.Э. заключается в комплексном и многоуровневом анализе эндокринных и плацентарных детерминант патологического гестационного увеличения массы тела (ГУМТ), выполненном впервые на российской когорте беременных с сохранной функцией щитовидной железы. Автором не только установлена частота встречаемости недостаточной и чрезмерной прибавки веса среди эутиреоидных женщин, но и детально охарактеризованы особенности течения беременности в каждой из групп, что позволило уйти от усредненного взгляда на проблему. Ключевым элементом новизны выступает доказательство предиктивной роли тиреоидных гормонов в отношении патологического ГУМТ и гестационных гипертензивных расстройств. Продемонстрировано, что повышение PAPP-A ассоциировано с большей гестационной прибавкой веса и повышенной вероятностью макросомии плода, тогда как высокий уровень  $\beta$ -ХГЧ выступает самостоятельным предиктором гестационной артериальной гипертензии. Отдельным значимым результатом стала

характеристика статуса витамина D на репрезентативной выборке беременных г. Смоленска: выявлена критически низкая обеспеченность микронутриента, при этом связи уровня витамина D с величиной ГУМТ не обнаружено.

Ценность диссертационной работы Гибадуллиной Я.Э. заключается в расширении знаний о влиянии эндогенных факторов на гестационный метаболизм и создании конкретных, воспроизводимых инструментов для рутинной работы акушера-гинеколога. На основе выявленных закономерностей автором предложены прогностические критерии, позволяющие относить беременную к группе высокого риска по недостаточной либо чрезмерной прибавке веса. Дополнительно разработаны формулы расчёта индивидуального значения ГУМТ и вероятности его чрезмерного варианта, что переводит прогнозирование из разряда качественных оценок в количественную плоскость. С практической точки зрения значимым является и алгоритм действий для пациенток из группы высокого риска: помимо стандартного консультирования, рекомендован еженедельный самоконтроль массы тела и артериального давления, что направлено на раннее выявление гипертензивных расстройств и избыточного прироста веса. Отдельный блок практических рекомендаций касается дефицита витамина D. Учитывая выявленную высокую распространённость гиповитаминоза D среди беременных г. Смоленска, автором обоснована необходимость рутинного скрининга уровня 25(OH)D на прегравидарном этапе и во время гестации, а при невозможности его выполнения — профилактического приёма колекальциферола.

Достоверность научных положений и выводов диссертации Гибадуллиной Я.Э. не вызывает сомнений благодаря методологически продуманному дизайну исследования и достаточному объёму клинического материала. Основу работы составила репрезентативная выборка из 552 беременных с эутиреозом, что обеспечило статистическую мощь и позволило минимизировать влияние случайных факторов на конечные результаты. Лабораторный этап выполнен на сертифицированном оборудовании с применением стандартизированных методик определения тиреоидных гормонов, плацентарных маркеров и витамина D, что гарантирует воспроизводимость данных. При статистической обработке использованы современные программы и корректные методы, включая многомерный регрессионный анализ, что позволило учесть потенциальные конфаундеры и обоснованно установить независимые предикторы. Положения, выносимые на защиту, полностью соответствуют цели и задачам, а выводы логически следуют из представленных результатов. Материалы диссертационного исследования изложены в 11 научных работах, из них 3 статьи – в ВАК-рецензируемых изданиях. Автореферат структурирован, информативен и не содержит противоречий. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Диссертация Гибадуллиной Яны Эркиновны на тему «Механизмы реализации патологического гестационного увеличения веса и связанных с ним осложнений беременности», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора

Покусаевой Виты Николаевны, является законченной, оригинальной работой. В диссертации решена актуальная научно-практическая задача — разработаны прогностические критерии и модели для выявления риска патологического гестационного прироста веса, что позволяет усовершенствовать систему профилактики ассоциированных осложнений беременности. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Гибадуллина Яна Эркиновна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Профессор кафедры акушерства и гинекологии  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Северо-Западный государственный медицинский университет  
имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
д.м.н., профессор



Аганезова Наталия Владимировна

« 08 » 05 2026 г.

**Подпись д.м.н., профессора Аганезовой Наталии Владимировны «заверяю»**

Ученый секретарь  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Северо-Западный государственный медицинский университет  
имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
д.м.н.



Трофимов Евгений Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 191015, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41.  
Телефон: +7 (812) 303-50-00, адрес электронной почты: info@nsmu.ru.